



Behandling med hydroxychloroquin

HANDELSNAVN: _____

Hvad er hydroxychloroquin?

Hydroxychloroquin bruges til behandling af kronisk leddegigt og visse bindevævssygdomme bl.a. SLE (lupus).

Hydroxychloroquin anvendes også til behandling af malaria. Du vil derfor opleve, at medicinen kan blive omtalt som et malariamiddel.

Hvordan virker hydroxychloroquin?

Hydroxychloroquin helbreder ikke din sygdom, men bremser udviklingen og aktiviteten af den.

Virkningen viser sig ved, at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager og nogle gange helt forsvinder. Symptomer som træthed og hudproblemer vil også aftage.

Det kan variere meget fra person til person, hvornår virkningen indtræder. De fleste mærker først en bedring efter 4 - 6 måneders behandling.

Ikke alle har lige god effekt af behandlingen og man kan desværre ikke på forhånd afgøre, hvem der vil have gavn af hydroxychloroquin.

Hvordan tages behandlingen?

Hydroxychloroquin gives som tabletter a 200 mg, hvor den mest almindelige dosis er 1 – 2 tabletter dagligt.

Vi anbefaler dig at tage tabletterne én gang dagligt, uanset hvilken dosis du får. Tabletterne skal synkes hele.

Det er vigtigt, at du nøje overholder den ordinerede dosis. Hvis det er nødvendigt at ændre antallet af tabletter, enten fordi du ikke føler en virkning, eller fordi du har bivirkninger, skal det altid ske i samråd med lægen.

Hydroxychloroquin kombineres ofte med andre midler mod gigt som f.eks. Methotrexat og/eller Salazopyrin.

Hvor længe gives behandlingen?

Hvis hydroxychloroquin har den ønskede effekt på dig, må du regne med, at behandlingen varer i flere år, eventuelt resten af livet.

Hvis du ikke har mærket en virkning efter 6 måneders behandling, vil din læge sandsynligvis erstatte eller supplere behandlingen med en anden gigtmedicin.

Glemt at tage hydroxychloroquin

Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke tage dobbeltdosis næste dag, men blot tage medicinen, som du plejer.

Rygning

Mange undersøgelser har vist, at rygning hæmmer effekten af hydroxychloroquin. Hvis du ryger, får du derfor ikke den optimale virkning ud af din behandling.

Sollys

Hydroxychloroquin øger følsomheden over for sollys, så du nemmere bliver skoldet, end du måske er vant til. Vi anbefaler dig derfor at bruge solcreme med høj solfaktor, når det er solrigt vejr, og så vidt muligt undgå at opholde dig i den direkte sol.

Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen i mange år uden at få bivirkninger.

De mest almindelige bivirkninger er:

- Kvalme, diarré og mavekrampe, som du især vil kunne opleve i starten af behandlingen.
- Kløende udslæt, der kan minde om mæslinger. Hvis du får udslæt, kan din læge eller sygeplejerske hjælpe dig med at vurdere, om udslættet skyldes din behandling med hydroxychloroquin.
- Hovedpine, susen for ørerne eller hørenedsættelse.



- Problemer med at fokusere synet, i forbindelse med opstart på behandlingen.

Mere sjældne bivirkninger er:

- Nedsat produktion af blodplader og hvide blodlegemer, der evt. kan medføre små-blødninger i hud og slimhinder. Hvis du oplever dette, skal du kontakte dit behandlingssted.
- Påvirkning af leveren, ses meget sjældent.
- I sjældne tilfælde kan det ske, at medicinen aflejres i øjets nethinde, efter mange års behandling. Selvom du evt. får disse aflejringer, er det ekstremt sjældent, at synet påvirkes.

En komplet liste over bivirkninger kan du læse i indlægssedlen, som følger med medicinen.

Forholdsregler, når du er i behandling med hydroxychloroquin

Infektioner

Hvis du får en alvorlig infektion, hvor du f.eks. skal have antibiotika, bør du kontakte din reumatolog, da det kan være nødvendigt at stoppe med behandlingen. Du behøver ikke holde pause ved forkølelse, små overfladiske hudinfektioner eller hvis du er kvinde og har en blærebetændelse.

Operationer

Som udgangspunkt fortsættes behandlingen.

Vaccinationer

Vaccination kan gives efter aftale med din læge.

Hydroxychloroquin og anden medicin

Kinin, som gives mod kramper i benene, kan give anledning til komplikationer, hvis du kombinerer det med hydroxychloroquin.

Smertestillende medicin, som f.eks. Pinex, Pamol og Panodil, samt smertestillende gigtmedicin, som f.eks. Ibuprofen og Ipren, kan du uden problemer tage sammen med hydroxychloroquin.

Rådfør dig altid med din læge om brugen af andre lægemidler sammen med hydroxychloroquin.

Graviditet og amning

Kan anvendes efter aftale med din læge.

Behandlingskontrol

Regelmæssig blodprøvekontrol er nødvendig for at opdage eventuelle bivirkninger ved hydroxychloroquin. Du får sædvanligvis taget blodprøver med 8 ugers mellemrum. Det er dog hyppigere i starten af behandlingen.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af blodplader og hvide blodlegemer, samt hvordan dine nyrer og din lever fungerer. Du vil blive kontaktet, hvis prøverne er unormale.

På grund af den lille risiko for, at dit syn kan blive påvirket, anbefaler vi, at du får vurderet dine øjne hos en øjenlæge, når du starter behandlingen med hydroxychloroquin og herefter undervejs i behandlingen efter lægens anbefaling.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.