



Behandling med allopurinol

Hvad er allopurinol?

Allopurinol er grundstenen i behandling af urinsyreigt, også kaldet podagra eller arthritis urica. Det stopper ikke akutte anfald, men forebygger nye anfald.

Hvordan virker allopurinol?

Allopurinol nedsætter produktionen af urinsyre i kroppen, så indholdet af urinsyre i dit blod bliver mindre. Hyppigheden af anfald af urinsyreigt vil derfor efterhånden falde og til sidst vil de helt ophøre.

Hvordan tages behandlingen?

Behandlingen er tabletbehandling, der tages dagligt. Tabletterne findes som 100 mg eller 300 mg.

Typisk startes behandlingen med 100 mg dagligt og trappes så langsomt op indtil behandlingsmålet for din urinsyre i blodet er nået.

Hvis du har glemt at tage allopurinol, skal du blot tage, hvad du vanligt tager på den pågældende dag og IKKE tage dobbelt dosis for at "kompensere" for glemt dosis dagen i forvejen

Du må gerne dele eller knuse tabletterne. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt væske hver dag (mindst 2 liter vand, saft eller lignende).

Hvor længe gives behandlingen?

Behandlingen er som udgangspunkt livslang, da allopurinol ikke fjerner årsagen til din forhøjede urinsyre i blodet, men alene behandler niveauet ned.

Pause i behandlingen

Der forventes ikke pauser i behandlingen. I særdeleshed skal behandlingen IKKE pauseres under anfald af urinsyreigt. Du skal også fortsætte behandlingen ved anden sygdom (som fx feber).

Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen med allopurinol uden problemer. Dog kan der forekomme bivirkninger. Den hyppigste bivirkning er opblussen af din urinsyreigt. Denne forværring skyldes at urinsyren i blodet ændrer sig (falder), når du tager allopurinol, og dette kan fremprovokere anfald. Denne forværring er midlertidig og kan lindres eller modvirkes ved samtidig ordination af betændelsesdæmpende medicin (oftest colchicin). Henvend dig til din læge, hvis du oplever forværring af gigten, og ikke har noget anfaldsmedicin, der lindrer forværringen.

Af andre bivirkninger kan nævnes:

- Kvalme.
- Diarré.
- Hudkløe og udslæt.

Sjældent:

- Påvirkning af knoglemarven.
- Leverpåvirkning.
- Alvorlig allergisk hududslæt.

Risikoen for de sjældne men alvorligere bivirkninger vil der blive holdt øje med i blodprøverne. Samlet overblik over bivirkninger kan ses i indlægssedlen. Hvis du oplever bivirkninger kontakt da din behandlende læge/afdeling.

Allopurinol og anden medicin

- Azatioprin/mercaptopyrin – samtidig behandling øger kraftigt koncentrationen af azatioprin/mercaptopyrin, tal med din læge om dette.
- Cytostatika/kræftbehandling – nogle typer medicin, der bruges i behandlingen af kræft, kræver at du kontrolleres hyppigere med blodprøver, når du samtidig får allopurinol.



Graviditet og amning

Vi fraråder dig at tage allopurinol, hvis du er gravid eller ammer, på grund af manglende erfaring.

Blodprøvekontrol

I starten vil du blive indkaldt til regelmæssige blodprøvekontroller – dette for at sikre at din urinsyre i blodet falder til et passende niveau og at du kan tåle medicinen.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.