



# Behandling med binyrebarkhormon

## Hvad er binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon kendes også som Prednisolon der er et kunstigt fremstillet binyrebark hormon. Binyrebarkhormon bruges til at behandle led- og bindevævssygdomme, herunder muskelgigt (polymyalgi).

## Hvordan virker binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon dæmper gigtaktiviteten, som man ser ved leddegigt og bindevævssygdomme.

Når du starter på binyrebarkhormon, kan du mærke en effekt allerede efter timer til få dage. Virkningen viser sig ved at dine smerter, hævelse og stivhed i leddene aftager. Du kan også føle dig bedre tilpas i det hele taget og være mindre træt.

## Hvordan tages behandlingen?

Binyrebarkhormon tages som tabletter. Dosis er forskellig fra person til person.

Du skal tage alle tabletterne på én gang - helst om morgenen sammen med dit morgenmåltid.

Det er vigtigt, at du nøje overholder den dosis, din læge har ordineret til dig. Det kan være farligt for dig, hvis du selv ændrer på antallet af tabletter, eller stopper med at tage dem før I har aftalt.

## Indsprøjtning i en muskel

I nogle tilfælde kan binyrebarkhormon gives som en indsprøjtning i en muskel. Det kræver ingen forberedelse og kan foregå i forbindelse med dit ambulante besøg. Indsprøjtningen gives typisk i ballen.

## Hvor længe gives behandlingen?

Hvor længe du skal være i behandling afhænger af din sygdoms art og aktivitet. Behandlingen kan strække sig fra få uger til år.

## Glemte at tage binyrebarkhormon

Hvis du glemmer at tage en morgendosis, skal du blot tage den senere på dagen.

## Bivirkninger

Ved små doser under 10 mg dagligt, er der få bivirkninger.

Ved større doser gennem længere tid kan du opleve flere bivirkninger:

- Man kan få et ændret udseende med et rundere ansigt og en anderledes fedtfordeling på kroppen.
- Huden kan blive uren. Efter lang tids behandling kan den også blive tynd og skør med tilbøjelighed til små blødninger og overfladiske små sår.
- De fleste får øget appetit og kan som følge heraf stige i vægt.
- Nogle føler sig opstemte, rastløse og har svært ved at sove, mens andre føler sig trætte og nedtrykte.
- Indholdet af kalk i knoglerne bliver mindre. Det øger risikoen for knogleskørhed og knoglebrud. Du skal derfor drøfte forebyggende behandling for knogleskørhed med din læge.
- Modstandskraften overfor infektioner kan blive nedsat. Samtidig dæmpes symptomerne på en eventuel infektion. Du skal derfor være opmærksom på også lette symptomer på infektion, og reagere på disse.
- Menstruationsforstyrrelser kan ses.
- Blodsukkeret kan have en tendens til at stige.
- Forhøjet blodtryk og hævede ben kan forekomme.
- Efter lang tids behandling kan man risikere at få grå eller grøn stær.

## Forholdsregler, når du er i behandling med binyrebarkhormon

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med binyrebarkhormon ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.



## *Infektioner*

Hvis du får en alvorlig infektion, hvor du f.eks. skal have antibiotika, bør du kontakte din gigtlæge, da det kan være nødvendigt at øge dosis.

## *Vaccinationer*

Vaccination kan gives efter aftale med din læge.

## *Alkohol*

Der er ingen specielle forholdsregler om alkohol, når du tager binyrebarkhormon.

## **Binyrebarkhormon og anden medicin**

Du bør ikke tage medicin med salicylsyre, så længe du er i behandling med binyrebarkhormon. Medicin med salicylsyre kan øge din risiko for at udvikle mavesår. Det er f.eks. Kodimagnyl, Albyl, Treo, Magnyl, Ibuprofen og Bonyl.

Hvis du ikke kan undgå at tage medicin med salicylsyre, er det vigtigt, at du samtidig får medicin mod mavesår af din læge.

Du må gerne tage:

- Smertestillende medicin som Pinex, Pamol og Panodil sammen med binyrebarkhormon.
- P-piller.
- Diabetesmedicin.
- Medicin mod forhøjet blodtryk.

## **Graviditet og amning**

Kan anvendes efter aftale med din læge.

## **Behandlingskontrol**

Det er vigtigt, at du følger dine aftalte blodprøvekontroller og lægebesøg.

Det er ofte nødvendigt at foretage en skanning for knogleskørhed ved længerevarende behandling.

Det anbefales at tage dagligt tilskud af kalk og D-vitamin, når du får binyrebarkhormon.

Hvis du har diabetes skal du være opmærksom på, at dit blodsukker kan stige under behandlingen og vi anbefaler derfor at du kontrollerer blodsukkeret regelmæssigt.

Har du forhøjet blodtryk bør dette kontrolleres regelmæssigt.

Hvis du har grøn stær kan dette forværres, hvorfor du bør kontakte din øjenlæge med henblik på om du skal kontrolleres hyppigere.

## **Yderligere spørgsmål?**

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.